# 2019中山初三暑假补习：初三学习方法总结

　 　　初三是刻苦拼搏、艰苦奋斗的一年，学生要以不怕苦不怕累的精神投入到初三紧张的学习生活中。寒假期间，学生要合理规划学习时间，掌握初三学习方法，积极提高学习成绩。中山星火教育初中暑假辅导老师希望同学们能够时刻保持学习状态，积极备战中考。那么，初三生应该怎么学习呢?

　　一、学生要保持学习状态，调整好自己生物钟，不过度沉迷在假期中。

　　在寒假期间，有些学生学习从未中断过，一直保持学习状态，积极参与各种类型的辅导班，假期过得并不轻松。即使是这部分学生，在临近开学的时候，也要适当调整自己的生物钟，让作息与上学期间的保持一致。在开学之后，学生需要经过一段时间才能适应新的学习生活和环境。为了能够更好的投入到紧张的初三生活，学生要做好充足的心理准备，调整好学习状态。

　　二、学生要根据自身学习情况，明确学习方法和目标。

　　通过研究往年学习成绩、班级排名，学生可以了解到自己现阶段的学习水平和潜在能力，并可薄弱知识点作为自己的学习重点。学生要客观、全面的评价自己，并根据相关情况制定科学高效、切实可行的学习计划，确定自己新学期的学习方法，严格落实计划内容，提高学习成绩。

　　三、学生要寻找学习榜样，树立学习目标，提高学习自信心。

　　有目标才有动力，有动力才能更好的行动起来。学生在学习之前，可以给自己设定一个奋斗目标。中山星火教育初中暑假辅导老师建议同学们给自己制定一个学年总目标和若干个短期小目标，通过完成多个小目标，实现自己的总目标。学生制定的目标，既要符合自身实际，又要让自己拥有学习动力。

　　学习是一个艰苦而漫长的过程，学生要对学习有一个客观的认识，积极寻找学习的乐趣，激发自己的学习热情和动力，让自己能够更好的投入到学习中去。通过不断的学习，学生积累了大量的知识。这是时候，学生需要认真研究知识，归纳总结各个知识点，才能更好、更牢固的掌握知识，把知识更好的运用到题目中。学习是学生改变人身的途径之一，中山星火教育初中暑假辅导老师希望同学们能够认识到学习的重要性，把学习变成一种乐趣和习惯，找到适合自己的科学学习方法。